

## Projekt - Mogę i ja

**01.05.2017 - 31.03.2019 "Mogę i ja" - rehabilitacja osób niepełnosprawnych wzrokowo z terenu województwa śląskiego.**

---



Projekt dofinansowany jest ze środków:

Państwowego Funduszu Osób Niepełnosprawnych przyznanych w ramach konkursu o zlecenie realizacji zadań w formie wsparcia nr 2/2016) w ramach art. 36 ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych pt. "Kurs na samodzielność - zwiększenie aktywności osób niepełnosprawnych w życiu społecznym".

Celem projektu jest zwiększenie samodzielności osób niepełnosprawnych realizowana w siedzibie Okręgu Śląskiego PZN w Chorzowie, ul Katowicka 77 oraz Delegaturze Okręgu Śląskiego PZN w Częstochowie, Al. Pokoju 13. Ten wyjątkowy projekt jest skierowany do osób z problemami wzroku, mieszkających na terytorium województwa śląskiego dorosłych bez ograniczenia wiekowego, w okresie od 01.05.2017 do 31.03.2019.

Formy wsparcia w Chorzowie:

Rehabilitacja podstawowa - orientacja przestrzenna

Rehabilitacja podstawowa - nauka czynności dnia codziennego

Rehabilitacja podstawowa - usprawnianie widzenia

---

Rehabilitacja podstawowa - alternatywna forma komunikacji - nauka pisma brajla

Rehabilitacja podstawowa - zajęcia relaksacyjne

Rehabilitacja podstawowa - zajęcia z arteterapii

Rehabilitacja podstawowa - trening pamięci

Rehabilitacja podstawowa - masaże lecznicze

Rehabilitacja podstawowa - terapia ręki

Poradnictwo prawne

Poradnictwo społeczne

Rehabilitacja podstawowa - terapia psychologiczna

Poradnictwo - udzielanie informacji na temat przysługujących uprawnień

Poradnictwo - informatyczno- technologiczne

Rekrutacja , diagnoza i ewaluacja

Koordynator

Edyta Zdrzałek

Polski Związek Niewidomych Okręg Śląski

---

ul. Katowicka 77 41-500 Chorzów

tele. 32 /2 41 37 37

e-mail: [slaski@pzn.org.pl](mailto:slaski@pzn.org.pl)

Formy wsparcia w Częstochowie:

Rehabilitacja podstawowa - orientacja przestrzenna,

Rehabilitacja podstawowa - nauka czynności dnia codziennego,

Rehabilitacja - usprawnianie widzenia,

Rehabilitacja - alternatywna forma komunikacji - nauka pisma brajla,

Rehabilitacja - zajęcia z tyflopedagogiem,

Rehabilitacja - zajęcia z psychologiem,

Rehabilitacja - biblioterapia

Rehabilitacja - masaż leczniczy

Rehabilitacja - terapia ręki

Rehabilitacja - terapia sensomotoryczna

Rehabilitacja ruchowa

Rehabilitacja społeczna - zajęcia z trenerem umiejętności społecznych

Rehabilitacja - trening pamięci

Przewodnik osoby niepełnosprawnej wzrokowo

Poradnictwo w zakresie rozwoju osobistego i zawodowego - coaching

Poradnictwo prawne

Poradnictwo zawodowe - zajęcia z doradcą zawodowym

Poradnictwo - informatyczno- technologiczne - zajęcia z informatykiem

Rekrutacja , diagnoza i ewaluacja

Koordinator

Grażyna Derbis

Polski Związek Niewidomych Okręg Śląski

Delegatura Częstochowa

Al. Pokoju 13 42-207 Częstochowa

tel. 570-889-001, 570-889-002

e-mail: [sekretariat@pzn-czestochowa.idsl.pl](mailto:sekretariat@pzn-czestochowa.idsl.pl)

